

ประโยชน์ของถุงหอม ปรับอากาศสมุนไพร



ถุงหอมปรับอากาศ สมุนไพร

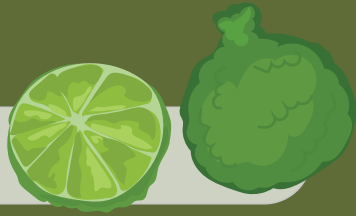
By Farm Youth Promotion Center

www.ayp01.doae.go.th

ติดต่อสอบถาม...

ศูนย์ส่งเสริมเยาวชนเกษตรอำเภอเสนา จังหวัดกาญจนบุรี
เลขที่ 196 ม.2 ต.พังต้อ อ.ทามวง จ.กาญจนบุรี 71110
โทร/แฟกซ์ 034510648

ขั้นตอนและวิธี



1. นำตะไคร้หอม ลูกมะกรูด และใบเตยหอมมาล้างทำความสะอาด
2. หลังจากนั้น นำส่วนผสมทั้งสามอย่างมาหั่นซอยเป็นชิ้นเล็กๆ หรือถ้ามีเครื่องปั่นก็สามารถใช้เครื่องปั่นปั่นให้ละเอียด
3. นำตะไคร้หอม ปริมาณ 3 ช้อนโต๊ะ ใบเตยหอม ปริมาณ 2 ช้อนโต๊ะ และผิวมะกรูด ปริมาณ 3 ช้อนโต๊ะ ใส่ลงไปในถ้วยผสม
4. ใส่การบูร ปริมาณ 2 ช้อนโต๊ะ
5. ใช้ตะกร้อคลุกให้เข้ากัน
6. ตักใส่ถุงผ้า

herbs



ถุงหอม คืออะไร ???

ถุงผ้าที่มีกลิ่นหอมจากสมุนไพรนานาชนิด อยู่ภายใน มีสรรพคุณทางยาในการป้องกันและรักษาโรค มักถูกแขวนไว้ตามบ้านเพื่อป้องกันแมลงมากัดกินเสื้อผ้า หรือแขวนไว้เพื่อป้องกันยุงหรือสัตว์มีพิษ



วัสดุและอุปกรณ์

1. ตะไคร้หอม
2. ผิวมะกรูด
3. ใบเตยหอม
4. การบูร
5. มីด
6. เป็ดยาง
7. ถุงผ้าสำหรับบรรจุ
8. ตะกร้อ/ไม้พาย
9. ถ้วยผสม

